

УченикЪ

сентябрь 2021 - октябрь 2021



Приветствуем читатели газеты «УченикЪ»

Это наша первая газета, она для нас - по особенному волнительна. Наша команда приложила не мало усилий чтобы этот выпуск вышел ,и вот он перед вашими глазами.

Впереди новый учебный год ,желаем вам провести его продуктивно ,ярко и легко .Ну а мы ,в свою очередь обещаем радовать вас самыми интересными и свежими новостями

День здоровья в школе №6



В пятницу 17-ого числа, ученики 6-11 классов школы №6 отправились на первый, заслуженный отдых. Учащиеся 11-Б, 10-А, 6-Г и 6-А поехали в Старочеркасскую базу отдыха на берегу реки Дон.



Младшие же классы уделяли больше времени разным спортивным играм и развлечениям.

Ученики 11-А в то же время собрались на базе отдыха «Союз», соответственно нам, на берегу Дона. По прикрепленным выше фото мы можем увидеть, что они совместили в себе качества одновременно и 6-х и 11-ого класса, проведя время вместе при этом играя в футбол.



Старшеклассники из 11-Б не растерялись и взяли с собой около 13 килограмм мяса, тем самым устроив себе проводы последнего беззаботного лета, проведя все это время за столом и теплыми разговорами.

Интервью с Мастером Спорта

Текст: Киреев Даниил

В нашей школе достаточно учеников, которые имеют определенные результаты в сфере спорта. Одним из ярких примеров является ученик 11-А класса - Влад Конечный, имеющий звание Мастера Спорта по батутизму. И наша редакция решила взять у него интервью.

1. Как ты попал на такой, весьма необычный вид спорта и в каком возрасте? 1. Впервые я познакомился со спортом в 5 лет. Занимался на акробатической дорожке, где имел ведущие позиции на протяжении 3-х лет. В 8 лет, отец предложил мне заняться Прыжками на батуте, вот собственно до сих пор и занимаюсь.

2. Занимался ли ты еще каким-либо спортом помимо своего? Если да, то каким?

2. Нет, я делал акцент только на своем основном спорте, ведь хотел достичь высоких результатов.

Сейчас задам наверняка интересующий всех вопрос. Ты осознанно шел до такого высокого звания или же просто занимался в свое удовольствие?

3. Да, конечно, я шел осознанно, не пропуская ни одной тренировки.

4. Насколько был тернист твой путь к Мастеру спорта, получал ли ты какие-то серьезные травмы?

4. Знаешь, путь до Мастера Спорта был очень сложным и трудным, но я никогда не сдавался и шел только вперед. Травм в моей карьере было предостаточно, но я старался восстанавливаться как можно быстрее. Моя самая серьезная травма - надрыв подколенных связок. Еще бы чуть-чуть и они бы разорвались.



5. В твоей спортивной карьере возникал переломный момент когда ты думал все бросить и заняться чем-то иным? Если был, расскажи подробнее.

5. Однажды у меня появилась такая мысль... Как раз после той серьезной травмы. Я боялся получить новую травму. Все же, я смог найти в себе силы и идти дальше. Наверное, это пошло мне на пользу, так как, я стал больше оттачивать комбинации и тренироваться.

6. Кем видишь себя в будущем и хочешь ли ты связать свою жизнь с профессиональным спортом на международном уровне?

6. Хотя я и выступал на международных соревнованиях за Россию, и уже связал жизнь с профессиональным спортом. А насчет кем я вижу себя в будущем... Я хочу принять участие на Олимпиаде и привезти домой золото

ГТО

24 сентября, в рамках всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «ГТО» приняли участие ученики школы № 6



Наши спортсмены выполнили достаточно много дисциплин, таких как: плавание, стрельба, прыжок в длину, наклон туловища, упор лежа и подъем туловища. Все ребята справились отлично, все заработали золото, но хотелось бы выделить этих учащихся: Шушкалов Алексей (11-Б), Ярослав Марыгин (11-А) и Михаил Кузнецов (11-А).

Мы всей командой «УченикЪ», искренне надеемся, что в будущем, нашу школу будут представлять такие же, достойные люди.



ВОЛОНТЕРЫ ЗДОРОВЬЯ

25 сентября ученики школы №6 приняли участие в проекте "волонтеры здоровья"

Целями которого являются:

- **повышение социальной активности учеников**
- **вовлечение в волонтерскую деятельность в сфере охраны здоровья**
- **формирование здорового образа жизни.**

На семинаре обсуждались актуальные проблемы инфекций, передающихся половым путем.

Как их избежать?

На что нужно обращать внимание?

Далее, отметим, что помимо заболеваний также, затрагивались важные темы для подрастающего поколения. Все ученики активно участвовали, делились своим мнением и выступали со своими возражениями. По окончании мероприятия участники рассказали друг другу о своих будущих планах.

